

## Beratungs- und Unterstützungsangebote für Studierende der Evangelischen Hochschule Nürnberg

Stand 14.10.2022

Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Erreichbarkeit/Angebotszeitraum	Kontakt
Allgemeine Studienberatung	Information und Beratung zu einzelnen Studiengängen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhalte und berufliche Perspektiven der Studienfächer</li> <li>• persönliche Orientierung</li> <li>• Studienzweifel</li> </ul>	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder telefonisch unter 0911 / 27 253 737	Sabine Jost  Email: studienberatung@evhn.de sabine.jost@evhn.de
Studienfachberatung	Informationen und Beratung zur Studienplanung in den einzelnen Studiengängen	Alle Studierenden	Fortlaufend	Informationen zur Anmeldung bei Ihrer Studiengangsleitung oder im Studienbüro
Beauftragte für die Belange von Studierenden mit Behinderung und chronischer Krankheit	Information, Beratung und Unterstützung für Studierende mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung für die erfolgreiche Bewältigung des Studiums. Im Besonderen zu folgenden Aspekten: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barrierefreiheit</li> <li>• Nachteilsausgleich</li> <li>• Anlaufstellen für weitere Unterstützung</li> </ul>	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 847	Prof. Dr. Birgit Mayer-Lewis  Email: birgit.mayer-lewis@evhn.de
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte	Information und Beratung rund um die Umsetzung von Gender- und Diversity-Fragen sowie Ideen zur Weiterentwicklung einer diversitätssensiblen Hochschule	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder telefonisch unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte  Email: christa.stahl-lang@evhn.de

Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Erreichbarkeit/Angebotszeitraum	Kontakt
Beratung bei Vereinbarkeitsfragen hinsichtlich Familie und Studium	Bei allen Fragen, die sich um die Vereinbarkeit von Familie (Schwangerschaft, minderjährige Kinder, pflegebedürftige Angehörige) drehen, können sich Studierende an die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte als erste und ggf. weiter-vermittelnde Ansprechperson wenden.	Alle Studierenden mit Familienverpflichtung (Kinder oder pflegebedürftige Angehörige) oder schwangere Studierende	Anmeldung per Email oder telefonisch unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte  Email: christa.stahl-lang@evhn.de
Beratung in Bezug auf Stipendien	Hochschulbeauftragte für Stipendien	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 789	Prof. Dr. Tanja Brandl-Götz  Email: tanja.brandl@evhn.de
Psychosoziale Beratung Lernberatung für Studierende	Bei Problemen im Studium (z.B. Motivation, Prokrastination, Prüfungsangst) und psychosozialen Problemen, die sich hinderlich auf das Studium auswirken, können sich Studierende an die Sozial- und Lernberatung in der EVHN wenden. Falls erforderlich wird nach einer Situationsklärung an weitere Beratungsstellen hingewiesen.	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang  Email: sozialberatung@evhn.de
Brückenkurs	Inhalte werden in enger Absprache mit den beteiligten Studierenden, je nach Bedarf festgelegt: Studium allg., Lernstrategien, Möglichkeiten der Texterfassung, Entwickeln von Themen bei Hausarbeiten, Grundlagen für Präsentationen, Tipps fürs wissenschaftliche Arbeiten	Studierende im ersten Semester: Angebot für Quereinsteiger*innen nach vorheriger Berufsausbildung, ausländische Studierende, oder Studierende, deren Schulabschluss schon länger zurückliegt	Nur im Wintersemester  Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang  Email: christa.stahl-lang@evhn.de
Schreibberatung/ Schreibcafé	Unterstützung Studierende bei allen schriftlichen wissenschaftlichen Arbeiten, bei allen Phasen des Schreibprozesses: - Themenfindung - Recherche	Alle Studierende in jedem Semester	Fortlaufendes Angebot  Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang  Email: christa.stahl-lang@evhn.de

Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Erreichbarkeit/Angebotszeitraum	Kontakt
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ins Schreiben kommen / Schreibblockaden</li> <li>- Schreibstil</li> <li>- Wissenschaftssprache Deutsch</li> </ul> <p>Im Schreibcafé lernen die Studierenden zudem die Möglichkeiten einer kollegialen Beratung kennen und erfahren, wie sie sich auch gegenseitig unterstützen können. Ebenso sollen Schreibtutor*innen (in Kooperation mit der TH Nürnberg) ausgebildet werden.</p>			
Career Service	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle Beratung, Coaching und Unterstützung bei: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragen zur persönlichen und beruflichen Orientierung</li> <li>• Potenzialanalyse</li> <li>• Berufswegplanung</li> <li>• Bewerbungsmappencheck</li> <li>• Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche</li> </ul> </li> <li>• Wechselndes Seminar- und Workshop Angebot zu Themen rund um den Berufseinstieg, Selbstpräsentation, Studienzweifel etc.</li> <li>• Inhalte und Seminaranmeldungen: Moodle/Allgemein/Career Service</li> <li>• regelmäßiger Newsletter (über Moodle) zu Angeboten, Berufsmessen, etc.</li> </ul>	Alle Studierenden	Fortlaufendes Angebot	<p>Sabine Jost 0911 / 27 253 737</p> <p>Email: sabine.jost@evhn.de</p>
Gesunde Hochschule	<p>Wechselndes Angebot an gesundheitsorientierten Angeboten, Informationen und Kursen.</p> <p>Inhalte und Kurse und Kursanmeldungen unter Moodle/Allgemein/Gesunde Hochschule</p>	Alle Studierenden	Während des Semesters (SoSe und WiSe)	<p>Sabine Jost 0911 / 27 253 737</p> <p>Email: sabine.jost@evhn.de</p>

Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Erreichbarkeit/Angebotszeitraum	Kontakt
Pflegelotsen	Information und Beratung rund um Pflege, Betreuung und die Vereinbarkeit der familiären Verantwortung mit dem Studium  Die Beratung ist kostenlos und anonym	Alle Studierenden	Fortlaufendes Angebot	Kathrin Marten 0911 / 27 253 880  Email: pflegelotsen@evhn.de
ArbeiterKind.de - Unterstützung für Studierende der ersten Generation	Die ArbeiterKind.de gGmbH bietet Unterstützung beim Studieneinstieg und zur Orientierung im Hochschulalltag	Studierende, die als erste in ihrer Familie studieren	Unterstützung durch ein bundesweites Netzwerk von Ehrenamtlichen	Webseite: <a href="https://arbeiterkind.de/">https://arbeiterkind.de/</a> Telefon: 030 / 679 672 750

### Wahlfächer im Studium Generale rund um die Themen Lebensbewältigung und Basiskompetenzen im Studium

Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Angebotszeitraum	Kontakt
Resilienz-Lab	Theorie- und praxisgeleitetes Seminar zur Stärkung persönlicher Resilienz-kompetenzen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflektion verschiedener Resilienzansätze</li> <li>• Selbstreflektorische Übungen zu einzelnen Aspekten der Resilienzförderung</li> <li>• Achtsamkeit &amp; Mitgefühl</li> <li>• Transfer in den studentischen und beruflichen Alltag</li> </ul>	Alle Studierenden	Wintersemester	Einschreibung über Primuss  Sabine Jost 0911 / 27 253 737  Email: sabine.jost@evhn.de
Prüfungsangst	Seminar zur Auseinandersetzung und Linderung eigener Prüfungsängste: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkennen und Verstehen von Angstfaktoren</li> <li>• Erkennen und Überwindung negativer Denkmuster</li> <li>• Entwicklung konstruktiver Denk-, Lern- und Arbeits-strategien</li> <li>• Achtsamkeits- und Entspannungsverfahren</li> </ul>	Alle Studierenden	Sommersemester	Einschreibung über Primuss  Sabine Jost 0911 / 27 253 737  Email: sabine.jost@evhn.de

Selbst- und Zeitmanagement		Alle Studierenden	Voraussichtlich SoSe/WiSe	Einschreibung über Primuss Dozentin: Jutta Ruschmeyer
Einführung in das Rechtssystem		Alle Studierenden	WS 2023/24	Prof. Dr. Andreas Scheulen
Kreatives Schreiben	Hier wird u.a. mit Übungen und Techniken gearbeitet, die Schreibblockaden den Kampf ansagen und das eigene Schreiben lustvoller und professioneller werden lassen. Es geht allerdings nicht speziell um wissenschaftliches Schreiben.	Alle Studierenden	Im Wintersemester	Einschreibung über Primuss Dozent: Herr Seidl
Sprachkurse über das Language Center der Technischen Hochschule	Zusätzliche Fremdsprachenkenntnisse oder Interkulturelles Training ermöglichen Ihnen einen individuellen Studienverlauf und eine weitere internationale Komponente im Lebenslauf. Alle Kurse des Language Centers können Sie kostenfrei besuchen.	Alle Studierenden	Informationen unter <a href="https://www.th-nuernberg.de/einrichtungen-gesamt/in-institute/language-center/leistungen-angebote/semesterbegleitende-kurse/">https://www.th-nuernberg.de/einrichtungen-gesamt/in-institute/language-center/leistungen-angebote/semesterbegleitende-kurse/</a>	Márta Turcsányi  Email: international.office@evhn.de

### Externe Angebote zur psychologischen Beratung und Seelsorge

Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Erreichbarkeit / Angebotszeitraum	Kontakt
Psychologisch-psychotherapeutische Beratung	<p>Beratung und psychologische Unterstützung bei Problemen im Studium, Alltagsbewältigung, Konflikten und anderen psychosozialen Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>weiterführende Beratungstermine</li> <li>telefonische Beratung oder vor Ort in Nürnberg bzw. Erlangen</li> </ul> <p>Anmeldungen, Terminvereinbarungen und nähere Informationen telefonisch oder persönlich im Sekretariat</p>	Alle Studierenden	<p><u>Erlangen:</u> Terminvereinbarung an Arbeitstagen zwischen 8.30 und 12.00 Uhr Tel. 09131 / 80 02 750</p> <p>Kennenlernen der Beratungsstelle unverbindlich und anonym, jeweils am Dienstag zwischen 13.30 und 16.30 Uhr, ohne Voranmeldung und Namensnennung</p>	<p>Beratungsstelle des Studentenwerkes Erlangen-Nürnberg</p> <p>Ort: Hofmannstr. 27, 91052 Erlangen <a href="http://www.werkswelt.de">www.werkswelt.de</a> ➔ Service &amp; Beratung</p>

			<p><u>Nürnberg:</u> telefonische Sprechstunde am Donnerstag 11-12 Uhr (ohne Namensnennung) Tel. 0911 / 80 02 756 (Nbg.) beate.henneberg@werkswelt.de</p>	
Seelsorge	Offene Tür - Cityseelsorge an St. Jakob	Alle	<p>Öffnungszeiten: Mo - Do: 15- 18 Uhr (ohne Voranmeldung), Mittwochs bis 19 Uhr und nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0911 / 20 97 02 oder 23 55 811</p>	<p>Jakobsplatz 1 90402 Nürnberg Email: <a href="mailto:cityseelsorge_nuernberg@t-online.de">cityseelsorge_nuernberg@t-online.de</a> <a href="https://jakobskirche-nuernberg.de/offene-tuer/">https://jakobskirche-nuernberg.de/offene-tuer/</a></p>
Ehe-, Erziehungs- und Lebensberatung	Ehe-, Erziehungs- und Lebensberatungsstelle der Stadtmission Nürnberg	Alle	<p>Telefonische Terminvereinbarung unter 0911 / 35 24 00 oder 35 24 06</p>	<p>Stadtmission Nürnberg Pilotystr. 15 und 19 <a href="https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/krisen-und-nothilfen/">https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/krisen-und-nothilfen/</a></p>
Telefonseelsorge	Bundesweiter und kostenloser Service	Alle	<p>24-Stunden-Service Tel. 0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222</p>	<p>Online-Service unter <a href="https://online.telefonseelsorge.de/">https://online.telefonseelsorge.de/</a></p>
Selbsthilfegruppen	Digitale Informationsportale			<p><a href="https://www.nakos.de">https://www.nakos.de</a> <a href="https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/gruppen-finden/junge-selbsthilfegruppen/">https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/gruppen-finden/junge-selbsthilfegruppen/</a></p>