

WANN GEHT'S LOS?!

Termine & Settings

2x Online-Lehr-Einheiten

17. Sept 2026, 14⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

18. Sept 2026, 14⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

2x Beratungssettings

Nach Absprache 1 Stunde Einzelberatung

12. März 2027, 10⁰⁰ bis 11³⁰ Uhr

Evaluationsbesprechung & Weiterentwicklung

JETZT MITMACHEN!

Anmeldung

Hier können Sie sich anmelden (QR-Code unten):

<https://eveeno.com/148280072>

Es ist möglich, sich als Einzelperson anzumelden. Besonders gern gesehen ist es, wenn sich mehrere Lehrende einer Hochschule einbringen. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Den Zoom-Teilnahmelink erhalten Sie bei Anmeldung. Es entstehen keine Kosten.

Die Veranstaltung ist geeignet für Lehrende, Hochschuldidaktiker:innen und Interessierte, die Hochschullehre aktivierender und erfahrungsbezogener gestalten möchten.

Für die Teilnahme sind keine Vorerfahrungen mit körper- oder bewegungsorientierten Methoden erforderlich.



Online-Schulung
17. & 18. Sept 2026
14⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

**Eine Schulung mit Übungen,
Theorie, Evaluationsergebnissen und
Austausch zur Gestaltung
lebendiger Hochschullehre**

WORUM GEHT ES?

Leiborientierte Hochschullehre im Sinne einer Bildung für nachhaltige Entwicklung

Hochschullehre in der Sozialen Arbeit arbeitet häufig zu komplexen, normativen und erfahrungsnahen Themen: Nähe und Distanz, Macht, Gerechtigkeit, Teilhabe, Nachhaltigkeit, Konflikte und professionelle Haltung. Durch kurze Übungen können Studierende Perspektiven wechseln, Ambivalenzen körperlich erfahren, eigene Haltungen reflektieren und abstrakte Inhalte mit konkretem Erleben verbinden.

Mit den Übungen wird Lehre nicht nur „aufgelockert“, sondern mitunter fachlich vertieft: Der Leib wird als Zugang zu Verstehen, Beziehung, Reflexion und professionellem Handeln ernst genommen.

Leiborientierte Lehre versteht dabei Lernen nicht nur als kognitiven Vorgang, sondern als Zusammenspiel von Denken, Wahrnehmen, Fühlen, Bewegen und sozialer Resonanz. Ausgangspunkt für den Fokus auf das leibliche Erleben sind Theoriebezüge verschiedener Fachdiskurse, wie die Leibphänomenologie Merleau-Pontys (1966) und die Arbeit von Breuer (2019). Nachhaltigkeitsforschung und Bildung für nachhaltige Entwicklung bilden eine konzeptionell-theoretische Fundierung des Ansatzes (u.a. de Haan 2008 und Brand & Wissen 2011).

In diesem Online-Workshop lernen Sie sowohl theoretische Grundlagen als auch konkrete Übungen leiborientierter Hochschullehre kennen. Die Übungen beziehen sich dabei auf herkömmliche Lehrveranstaltungen, aber auch Online- und Draußen-Lehre.

+++++ “Ich finde die leiborientierten Übungen toll – trägt zur Auflockerung und auch Abwechslung bei!” +++++ “Körperliche Übungen machen komplexe Themen oft einfacher verständlich und fungieren ähnlich wie ein Gleichnis.” +++++ “Körper zu bewegen, zu lockern, Körper zu spüren, miteinander Spaß zu haben, die Stimmung aufzulockern” +++++ “Ich habe das Gefühl, dass die Übungen schon sinnvoll und gut anwendbar im späteren Arbeitsleben sein können.” +++++ “Hat durch das selber Erleben die Augen geöffnet für eine intensivere Reflexion” +++++

Rückmeldungen von Studierenden

WAS SIE MITNEHMEN

Output der Schulung

- ✓ einen kompakten, theoretischen Zugang zu leiborientierter Hochschullehre
- ✓ konkrete Übungsideen für Lehrveranstaltungen in der Hochschule
- ✓ Anregungen, wie Themen der Nachhaltigkeit und Gerechtigkeit erfahrungsbezogen bearbeitet werden können
- ✓ Einblick in ausgewählte Evaluationsergebnisse
- ✓ Orientierung in einer Datenbank mit Übungen und Materialien

Theoretische und konzeptionelle Inputs wechseln sich mit praktischen Erprobungen, strukturierter Diskussion und kollegialem Austausch ab. Es besteht die Möglichkeit, durch eine quantitative Evaluation die eigene leiborientierte Lehre aus der Perspektive der Studierenden zu evaluieren.

KONTAKT

Projektzusammenhang

Die Online-Schulung findet im Rahmen des gleichnamigen Projektes statt, welches von der Stiftung Innovation in der Hochschullehre gefördert wird. Weitere Infos finden Sie hier: www.evhn.de/leibhoch

Prof. Dr. Katrin Valentin &
Nathalie Schrodi
Bärenschanzstraße 4,
90429 Nürnberg
leibhoch@evhn.de



Stiftung
Innovation in der
Hochschullehre